

УСТАНОВКА ВИНИРОВ



ОЛИМП

ПАМЯТКА

ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ
УСТАНОВКИ ВИНИРОВ

УСТАНОВКА ВИНИРОВ

*Рекомендации по уходу
и сохранению эстетики
керамических накладок*

Уважаемый пациент!

Вы прошли процедуру установки виниров — тонких керамических пластинок, фиксируемых на переднюю поверхность зубов для коррекции формы, цвета и эстетики улыбки. Чтобы сохранить результат на долгие годы, пожалуйста, соблюдайте следующие рекомендации.

1 В первые дни после фиксации:

- В течение 2 часов после установки воздержитесь от приёма пищи, чтобы обеспечить полную полимеризацию фиксирующего материала.
- В первые 1–2 недели возможна чувствительность к холодному, тепловому и при смыкании зубов — это нормальная реакция на адаптацию.

2 Питание и повседневные привычки:

- Избегайте чрезмерно твёрдых продуктов (орехи, сухари, лёд) — это может привести к сколам.
- Не используйте зубы как инструмент — не открывайте упаковки, не перекусывайте нити и т.д. красящие продукты (кофе, красное вино, свёкла)

допускаются, но при регулярном потреблении возможна пигментация по краям виниров.

3 Гигиена полости рта:

- Чистите зубы не менее 2 раз в день щёткой с мягкой щетиной.
- Обязательно очищайте межзубные промежутки зубной нитью или межзубными ёршиками.
- Полоскания разрешены — предпочтительно без содержания спирта.
- Ирригатор можно использовать при правильной технике и не направляя струю на линию соединения винира и десны.

4 Возможные ощущения и корректировка:

- В первые дни может ощущаться «инородность», нарушение прикуса или затруднение в произношении отдельных звуков — как правило, это проходит в течение 3–5 дней.
- Если сохраняется ощущение дискомфорта, винир мешает при смыкании зубов, создаёт неудобства при разговоре или жевании - обязательно обратитесь к врачу для корректировки.

5 Профилактика и контроль:

- Профилактические осмотры проводятся каждые 6 месяцев.
- Сообщайте врачу-гигиенисту о наличии виниров перед профессиональной чисткой — это важно для выбора безопасных инструментов и средств.
- Не откладывайте посещение стоматолога при появлении скола, трещины, потемнения краевой линии или изменении цвета.

6 Срок службы:

При бережном отношении виниры служат 10–15 и более лет. Они не требуют замены при условии соблюдения рекомендаций и отсутствия механических повреждений.

ОЛИМП КЛИНИКА

стоматология и реконструктивная хирургия



Пролетарская, 12
Пролетарская, 15

+7 950 598 15 15

Эстетика улыбки напрямую зависит от внимания к деталям. Следуя этим рекомендациям, вы сохраните естественность, прочность и красоту виниров на многие годы.

С уважением, Клиника стоматологии и реконструктивной хирургии «Олимп»

@olimp_clinic_kem

OLYMPSTOM.RU

