

ФИКСАЦИЯ БРЕКЕТ-СИСТЕМЫ



ОЛИМП

ПАМЯТКА

ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ
ФИКСАЦИИ
БРЕКЕТ-СИСТЕМЫ

ФИКСАЦИЯ БРЕКЕТ-СИСТЕМЫ

*Рекомендации по уходу,
питанию и адаптации к
ортодонтическому лечению*

Уважаемый пациент!

Вы получили высокотехнологическую ортодонтическую конструкцию, которая поможет вам восстановить эстетические и функциональные качества зубных рядов. Впереди важный этап коррекции прикуса и выравнивания зубов. Для достижения стабильного и предсказуемого результата, а также для профилактики осложнений, необходимо строго соблюдать

1

Адаптационный период (первые 3–7 дней):

- Возможны дискомфорт, натёртости слизистой оболочки, ощущение давления и болезненность при жевании — это нормально.
- Повышенное слюноотделение и изменение дикции также являются временными.
- **Для облегчения состояния используйте:**
 - Обезболивающие препараты (по назначению врача)
 - Ортодонтический воск на выступающие элементы конструкции
 - Ополаскивания отварами ромашки или безспиртовыми антисептиками

2

Питание:

- **Исключите из рациона:**
 - твёрдые продукты (орехи, сухарики, семечки)
 - липкие и тягучие продукты (ириски, жевательная резинка, нуга)
 - жёсткие фрукты и овощи — нарежьте их мелко (например, морковь, яблоки).
- Отдавайте предпочтение мягкой, протёртой пище: пюре, каши, супы,
- омлеты.
Жуйте равномерно на обе стороны, избегая жевания передними зубами.

3

Гигиена полости рта:

- После каждого приёма пищи тщательно очищайте зубы и брекет-систему.
- **Используйте:**
 - ортодонтическую зубную щётку с v-образной щетиной
 - монопучковую щётку для труднодоступных мест
 - межзубные ёршики и зубную нить (Super Floss)
 - ирригатор — при правильной технике и не ранее чем через 1 неделю после установки.
- Не допускайте образования налёта — это приводит к деминерализации эмали (белым пятнам) и воспалению дёсен.

4 Поведение и привычки:

- Не грызите ногти, ручки, карандаши — это может повредить дугу или замки.
- Не трогайте элементы брекет-системы руками.

5 Визиты к врачу:

- Контрольные приёмы проводятся каждые 4–8 недель в зависимости от плана лечения.
- Не пропускайте визиты — это может замедлить процесс и увеличить сроки коррекции.
- При поломке дуги, отклеивании замка, потере резинок — немедленно обратитесь в клинику.
- Не пытайтесь исправлять конструкцию самостоятельно.

6 Срочно обратитесь к врачу, если:

Появились резкая боль, воспаление слизистой, затруднение глотания или дыхания.

Замок или дуга травмируют мягкие ткани.

Нарушился прикус или перестали смыкаться зубы.

ОЛИМП КЛИНИКА

стоматология и реконструктивная хирургия



Пролетарская, 12
Пролетарская, 15

+7 950 598 15 15

Правильный уход и соблюдение режима — ключ к быстрой и безопасной коррекции прикуса. Врач всегда готов помочь вам на каждом этапе лечения.

С уважением, Клиника стоматологии и реконструктивной хирургии «Олимп»

@olimp_clinic_kem

OLYMPSTOM.RU

