

УДАЛЕНИЕ ЗУБА



ОЛИМП

ПАМЯТКА

ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ
ПРОВЕДЕНИЯ ОПЕРАЦИИ
УДАЛЕНИЯ ЗУБА

УДАЛЕНИЕ ЗУБА

*Рекомендации для
безопасного и комфортного
заживления*

Уважаемый пациент!

Удаление зуба — это хирургическое вмешательство, после которого начинается важный этап заживления тканей. Для того чтобы избежать осложнений и ускорить восстановление, просим вас строго соблюдать нижеперечисленные рекомендации.

1

Сразу после удаления:

- Удерживайте стерильный марлевый тампон, плотно прикусив его, в течение 20 минут.
- Не трогайте область раны языком, руками или инородными предметами.
- Не полощите рот, не сплёвывайте активно, не используйте трубочку для питья. Эти действия могут нарушить формирование кровяного сгустка.
- Избегайте разговора в первые 1–2 часа.

2

В течение первых нескольких суток:

- Не принимайте пищу в течение 2 часов после операции.
употребляйте только мягкую,
- Нераздражающую пищу комнатной температуры.
- Жуйте на противоположной стороне от удалённого зуба.
- Не употребляйте горячее, острое, кислое.
- Исключите курение, алкоголь, интенсивные физические нагрузки, баню и сауну.

3

Применение холода:

- В случае риска развития послеоперационного отека (об этом вам сообщит врач) рекомендуется первые сутки использовать в проекции вмешательства холодный компресс (лёд, обёрнутый тканью) интервалами по 15-20 минут.

4

Приём медикаментов:

- Строго соблюдать назначенную врачом медикаментозную терапию.
- Не прекращайте курс антибиотиков самостоятельно, даже при улучшении самочувствия.
- Не используйте препараты и полоскания без рекомендации специалиста.

5 Уход за полостью рта:

- Гигиену полости рта возобновите на следующий день, аккуратно избегая области удаления.
- Полоскания назначаются не ранее чем через 24 часа и только по рекомендации врача.
- НЕ используйте растворы на спиртовой основе.
- Не применяйте ирригатор в течение 5–7 дней.

6 Контроль и осложнения:

Немедленно обратитесь к врачу, если:

- Боль усиливается на 2–3 сутки.
- Появляется неприятный запах, гнойное отделяемое, отёк, температура тела.
- Открылось кровотечение, которое не прекращается в течение 20–30 минут при прижатии тампоном.

7 Дополнительно:

- Назначенный врачом контрольный приём обязателен.
- Не откладывайте визит в случае ухудшения состояния.

ОЛИМП КЛИНИКА

стоматология и реконструктивная хирургия



Пролетарская, 12
Пролетарская, 15

+7 950 598 15 15

**Берегите своё здоровье и
соблюдайте рекомендации — это
залог быстрого и благоприятного
восстановления.**

*С уважением, Клиника стоматологии и
реконструктивной хирургии «Олимп»*

@olimp_clinic_kem

OLYMPSTOM.RU

