

# СНЯТИЕ БРЕКЕТ-СИСТЕМЫ



ОЛИМП

**ПАМЯТКА**

**ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ  
СНЯТИЯ БРЕКЕТ-СИСТЕМЫ**

# СНЯТИЕ БРЕКЕТ-СИСТЕМЫ

*Рекомендации по уходу  
и поддержанию результата  
ортодонтического лечения*

## **Уважаемый пациент!**

Поздравляем с завершением активной фазы ортодонтического лечения.

Брекеты сняты, и теперь начинается не менее важный этап — ретенционный период, цель которого — закрепить результат и предотвратить повторное смещение зубов.

Пожалуйста, внимательно соблюдайте рекомендации, приведённые ниже.

## **1 Ретенционный этап:**

- После снятия брекетов зубы могут быть слегка подвижны — это нормально.
- Врач изготовит индивидуальные ретенционные аппараты:
  - съёмные (капы) — из прозрачного пластика
  - несъёмные (ретенеры) — фиксируемые с внутренней стороны зубов.
- Срок ношения определяется индивидуально и может составлять от нескольких месяцев до нескольких лет.
- **Необходимо строго соблюдать режим ношения:**
  - съёмные капы — ношение на ночь.
  - несъёмные ретенеры — требуют регулярного контроля.

**2**

## Уход за ретенционными аппаратами:

- **Съёмные капы:**
  - промывайте тёплой водой после каждого использования
  - не используйте горячую воду
  - очищайте с помощью мягкой щётки без зубной пасты или специального раствора.
- **Несъёмный ретейнер:**
  - тщательно очищайте область фиксации
  - используйте суперфлосс, межзубные ёршики и ирригатор.

**3**

## Возможные ощущения:

- В первые дни возможно чувство инородного тела, повышенное слюноотделение.
- Если ретейнер вызывает дискомфорт, натирает или мешает — обратитесь к врачу.
- При поломке ретейнера необходимо ношение капы в течение всего дня, до момента устранения поломки.

**4**

## Контрольные визиты:

- Посещения ортодонта обязательны в течение всего ретенционного периода.
- График визитов определяется индивидуально, как правило — 1 раз в 3–6 месяцев.
- На приёмах врач будет контролировать стабильность результата и состояние ретейнеров.

## **5** Гигиена полости рта:

- Поддерживайте тщательную гигиену: очищайте зубы и ретейнеры после каждого приёма пищи.
- Используйте ирригатор и специальные ортодонтические средства гигиены.
- Проходите профессиональную чистку не реже 1 раза в 6 месяцев.

## **6** Срочно обратитесь к врачу, если:

- Аппарат вызывает сильный дискомфорт или натирает слизистую.
- Произошло отклеивание или поломка ретейнера, потеря капы.
- Заметили смещение одного или нескольких зубов.

# ОЛИМП КЛИНИКА

стоматология и реконструктивная хирургия



Пролетарская, 12  
Пролетарская, 15

+7 950 598 15 15

**Соблюдение рекомендаций позволит сохранить достигнутый результат лечения и надёжную стабилизацию положения зубов после снятия брекетов.**

*С уважением, Клиника стоматологии и реконструктивной хирургии «Олимп»*

@olimp\_clinic\_kem

[OLYMPSTOM.RU](http://OLYMPSTOM.RU)

