

СЪЁМНОЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЕ



ОЛИМП

ПАМЯТКА

ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ
ПРОВЕДЕНИЯ СЪЁМНОГО
ПРОТЕЗИРОВАНИЯ

СЪЁМНОЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЕ

*Рекомендации по адаптации,
уходу и ношению съёмных
зубных протезов*

Уважаемый пациент!

Вы получили съёмный зубной протез — это функциональное и эстетическое решение, которое требует адаптации и правильного ухода. Ниже приведены основные рекомендации, которые помогут вам привыкнуть к конструкции и обеспечить её долгий срок службы.

1 Адаптационный период:

- В первые дни возможны дискомфорт, ощущение инородного тела во рту, повышенное слюноотделение, нарушение дикции - это нормальные явления. Как правило, адаптация занимает от 7 до 31 дня.
- Для ускорения привыкания рекомендуется читать вслух, тренироваться в произношении звуков, медленно и осознанно пережёвывать пищу.

2 Режим ношения:

- В первые 1–2 недели носите протез в течение всего дня, при болезненных ощущениях снимаем протез и даем слизистой оболочке восстановиться, важно запомнить место болезненности,

(в том числе в период сна, если нет иных указаний врача).

- Протез следует хранить в чистом контейнере во влажной среде / специальном растворе — в зависимости от рекомендаций.

3 Питание:

- Начинайте с мягкой, измельчённой пищи.
- Избегайте липких, хрупких и чрезмерно горячих продуктов.
- Жуйте симметрично, на обеих сторонах челюсти.
- Не откусывайте передними зубами при использовании полного съёмного протеза.

4 Уход за протезом:

- Очищайте протез 2 раза в день специальной щёткой и неабразивным моющим средством.
- Протез необходимо тщательно промывать после каждого приёма пищи.
- 1–2 раза в неделю проводите глубокую чистку в специальных очищающих растворах (по рекомендации врача).

5 Уход за полостью рта:

- Даже при полном отсутствии зубов необходимо ежедневно очищать дёсны, язык и слизистую оболочку щёк.
- Используйте мягкую щётку или марлевый тампон.
- При наличии оставшихся зубов — соблюдайте полноценную гигиену с применением пасты и зубной нити/ёршиков.

6 Важно знать:

- Протез не должен натирать, вызывать боль, расшатываться или выпадать.
- При любом из этих симптомов незамедлительно обратитесь в клинику (желательно чтобы протез был надет часа за 2 до приема).
- Не пытайтесь корректировать или подтачивать протез самостоятельно — это приведёт к его деформации и нарушению прикуса.

7 Плановые визиты:

- Первый контрольный осмотр — в течении первой недели после начала ношения.
- Далее — каждые 6 месяцев или по рекомендации лечащего врача.

ОЛИМП КЛИНИКА

стоматология и реконструктивная хирургия



Пролетарская, 12
Пролетарская, 15

+7 950 598 15 15

**Правильный уход за протезом и
полостью рта — залог долговечной
службы конструкции и вашего
комфорта.**

*С уважением, Клиника стоматологии и
реконструктивной хирургии «Олимп»*

@olimp_clinic_kem

OLYMPSTOM.RU

