

ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ ПО СИСТЕМЕ ZOOM 4



ОЛИМП

ПАМЯТКА

ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ
ОТБЕЛИВАНИЯ ЗУБОВ
ПО СИСТЕМЕ ZOOM 4

ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ ПО СИСТЕМЕ ZOOM 4

*Рекомендации для сохранения
результата и защиты эмали*

Уважаемый пациент!

Вы прошли процедуру профессионального отбеливания зубов системой ZOOM 4. Это безопасная и эффективная методика, дающая выраженный результат уже за один визит. Чтобы эффект сохранился как можно дольше, а эмаль оставалась здоровой, пожалуйста, соблюдайте следующие рекомендации.

1 Первые 48 часов после процедуры — критически важны:

- Избегайте употребления любых красящих продуктов и напитков:
 - кофе, чай, красное вино, соки, газировка
 - соусы (соевый, кетчуп и др.), ягоды, свёкла, морковь, шоколад
 - цветные леденцы, карамель, жевательная резинка с красителями.
- Отдавайте предпочтение светлой пище: рис, отварной картофель, курица, рыба, молочные продукты, вода.
- Не курите минимум 48 часов — табачный дым способствует пигментации и нарушает минерализацию эмали.

2 Уход за полостью рта:

- В течение первых 1–2 суток возможна чувствительность к температуре или прикосновению — это нормальная реакция.
- Используйте мягкую зубную щётку и пасту для чувствительных зубов.
- По назначению врача применяйте реминерализующие гели или фторсодержащие средства. Избегайте использования агрессивных отбеливающих паст в течение 14 дней после процедуры.

3 Дополнительные рекомендации:

- Соблюдение «белой диеты» рекомендовано до 14 дней – это поможет добиться максимального эффекта от отбеливания,
- Стабилизировать результат и позволит избежать окрашивания и потемнения эмали.
- Пейте окрашенные напитки (если потребуется) только через трубочку.
- Чистите зубы не менее 2 раз в день, соблюдайте полноценную гигиену полости рта.
- Используйте зубную нить и/или ирригатор — за исключением случаев противопоказаний.
- Не злоупотребляйте продуктами с высокой кислотностью — они могут усиливать чувствительность.

4 Повторное отбеливание:

- При правильном уходе результат сохраняется от 12 до 36 месяцев.
- Повторное офисное отбеливание возможно не ранее чем через 9 месяцев.
- Не применяйте домашние средства отбеливания без одобрения врача — это может повредить эмаль.

5 Обратитесь к врачу, если:

- Чувствительность не проходит более 3 суток.
- Появились выраженные болевые ощущения или воспаление дёсен.
- Возникли пятна, полосы или изменение цвета отдельных зубов.

ОЛИМП КЛИНИКА

стоматология и реконструктивная хирургия



Пролетарская, 12
Пролетарская, 15

+7 950 598 15 15

**Соблюдение этих рекомендаций
позволит сохранить белоснежную
улыбку надолго и избежать
повреждения тканей зуба.**

*С уважением, Клиника стоматологии и
реконструктивной хирургии «Олимп»*

@olimp_clinic_kem

OLYMPSTOM.RU

