

ЛЕЧЕНИЕ КАРИЕСА



ОЛИМП

ПАМЯТКА

ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ
ЛЕЧЕНИЯ КАРИЕСА

ЛЕЧЕНИЕ КАРИЕСА

Рекомендации по уходу за зубом после установки пломбы

Уважаемый пациент!

Вы прошли лечение кариеса — поражённые ткани зуба были удалены и восстановлены с помощью пломбировочного материала. Для надёжности результата и предотвращения осложнений важно соблюдать следующие рекомендации.

1

В течение первых часов после лечения:

- Если применялась анестезия, при установке пломбы, воздержитесь от приёма пищи 1,5 - 2 часа, до полного восстановления чувствительности, чтобы избежать прикусывания губ, щёк или языка.

2

Возможные ощущения после лечения:

- В течение 1–5 дней может наблюдаться чувствительность к холодному, горячему, сладкому или при накусывании — это нормальная реакция тканей.
- При глубоком кариесе дискомфорт может сохраняться до 2 недель.

- Если после лечения зуб ощущается выше по прикусу — обратитесь на коррективную (это быстрая и безболезненная процедура).
- При длительной или нарастающей боли после лечения глубокого кариеса, особенно ноющей или пульсирующей, требуется срочный осмотр.

3 Уход за полостью рта:

- Чистите зубы 2 раза в день, используя щетку.
- Особое внимание уделяйте зоне пломбы — удаляйте налёт, не создавая избыточного давления.
- Обязательно применяйте зубную нить или межзубные ёршики для очистки контактных поверхностей.
- Использование ополаскивателя допускается по рекомендации врача.
- Не используйте абразивные или отбеливающие пасты.

4 Поведение после лечения:

- Не разгрызайте орехи, сухари, семечки или другие твёрдые продукты пломбированным зубом.
- Избегайте резких температурных перепадов в пище (горячее–холодное).
- Не используйте зубы в качестве инструмента для вскрытия упаковок и т.д.

5

Срочно обратитесь к врачу, если:

- Пломба выпала или разрушилась. возникла выраженная боль, подвижность зуба, отёк десны или слизистой.
- Ощущается неприятный запах, привкус вокруг пломбы.

ОЛИМП КЛИНИКА

стоматология и реконструктивная хирургия



Пролетарская, 12
Пролетарская, 15

+7 950 598 15 15

Залог долгой службы пломбы — это бережное отношение, грамотный уход и контроль за состоянием зуба.

С уважением, Клиника стоматологии и реконструктивной хирургии «Олимп»

@olimp_clinic_kem

OLYMPSTOM.RU

