

# ЭНДОДОНТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ



ОЛИМП

**ПАМЯТКА**

ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ  
ЭНДОДОНТИЧЕСКОГО  
ЛЕЧЕНИЯ

# ЭНДОДОНТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

*Рекомендации для восстановления  
зуба после пломбирования корневых  
каналов*

## **Уважаемый пациент!**

Вы прошли эндодонтическое лечение — очистку и пломбирование корневых каналов. Это сложная и важная процедура, направленная на сохранение зуба. Для успешного заживления и предотвращения осложнений важно соблюдать следующие рекомендации.

### **1 Возможные ощущения после лечения:**

- Умеренная болезненность при накусывании, ощущение давления или пульсации в течение 2–5 дней — нормальная реакция.
- Если в зубе была выраженная воспалительная реакция, дискомфорт может сохраняться до нескольких недель.
- При установке временной пломбы жевательная функция на стороне лечения временно ограничивается.

### **2 Питание и нагрузка на зуб:**

- В течение 2 часов после процедуры не рекомендуется приём пищи.
- Не жуйте на стороне пролеченного зуба минимум 2–3 дня.

- Если установлена временная пломба — избегайте жевания на этом участке до установки постоянной пломбы.
- Исключите твёрдую, хрупкую, липкую и чрезмерно горячую или холодную пищу.

### **3 Приём медикаментов:**

- При необходимости принимайте обезболивающие препараты, назначенные врачом.
- Если рекомендован курс антибиотиков — соблюдайте его полностью.
- Не используйте согревающие компрессы, спиртовые полоскания и обезболивающие мази без консультации с врачом.

### **4 Уход за полостью рта:**

- Чистите зубы 2 раза в день, используя щётку. Избегайте активного давления на зону лечения.
- Полоскания не требуются, если не назначены врачом.
- Обязательно применяйте зубную нить или межзубные ёршики для очистки контактных поверхностей.

### **5 Контрольное лечение:**

- Важно прийти на повторный приём для установки постоянной пломбы и ортопедической конструкции.
- Отсутствие ортопедической конструкции на эндодонтически леченном зубе может привести к перелому зуба или инфицированию корневых каналов.
- Контрольные рентген-снимки необходимы через 6 и 12 месяцев.

## **6** Срочно обратитесь к врачу, если:

- Боль усиливается или становится пульсирующей через несколько дней.
- Появляется отёк, гной, неприятный запах, повышение температуры тела.
- Временная пломба выпала.
- Возникает ощущение подвижности зуба или смещения прикуса.

## **6** Дополнительно:

- После лечения корневых каналов зуб становится более хрупким и подвержен переломам.
- В большинстве случаев рекомендуется восстановление зуба ортопедической коронкой.

# ОЛИМП КЛИНИКА

стоматология и реконструктивная хирургия



Пролетарская, 12  
Пролетарская, 15

+7 950 598 15 15

**Бережное отношение к  
пролеченному зубу, своевременное  
восстановление и регулярные  
осмотры — залог его  
долговременной службы.**

*С уважением, Клиника стоматологии и  
реконструктивной хирургии «Олимп»*

@olimp\_clinic\_kem

OLYMPSTOM.RU

